## Kresse mit Herz zum Muttertag



Statt Pralinen gibt es dieses Jahr frisches und gesundes Grün in Herzform zum Muttertag. Dies bereitet sowohl den Muttis als auch den Kindern viel Spaß, denn Kresse zu pflanzen ist ein kinderfreundliches Vergnügen: Erste Austriebe sind bereits nach wenigen Tagen zu erspähen, der Pflegeaufwand ist gering und die Ernte des gesunden Küchenkrauts erfolgt schon nach acht bis zehn Tagen.

Alter: ab 2 Jahren (Einsäen der Kresse)

ab 4 Jahren (zusätzlich Basteln der Herzform)

Zeitbedarf: Basteln und Einsäen: 15-20 Minuten

tägliche Pflege: 5 Minuten



## Das brauchen Sie:

- Kresse-Samen
- Kopiervorlage (siehe zweite Seite)
- Plakat- oder Tonkarton in Rot sowie Tonkartonreste
- Alufolie, Watte, Zahnstocher
- Bleistift, Klebstoff
- Sprühflasche mit Wasser
- rotes Tonpapier (unterschiedliche Rottöne)



## Und so geht's:

Mit Hilfe der Kopiervorlage 1 eine Herzform in der gewünschten Größe mit dem vorgezeichneten Rand zum Umknicken ausschneiden. Den Rand für die beiden Rundungen zusätzlich ausschneiden, am Falz einknicken, zickzackförmig einschneiden und mit Klebstoff an der großen Herzform befestigen.

Daraufhin die so entstandene "Herzschachtel" mit mindestens zwei Schichten Alufolie komplett auslegen und festkleben. Wichtig! Achten Sie bitte darauf, dass die Alufolie von den jungen Bastlern dicht ausgelegt wird, damit das Gießwasser den Karton später nicht aufweicht. Daraufhin die Herzform etwa 1 cm hoch mit Watte füllen. Die Watte mit der Sprühflasche mäßig anfeuchten und gleichmäßig mit Kresse-Samen bestreuen. Durch das Wasser quillt der Kresse-Samen auf und wird bereits nach einigen Tagen austreiben. Das Kresseherz an einen hellen, warmen Ort stellen. Die Kresse-Samen in den nachfolgenden Tagen mit der Sprühflasche beständig leicht feucht halten.

Nach etwa 8 bis 10 Tagen ist die Kresse reif zur Ernte und kann Mama zu ihrem großen Tag überreicht zu werden. Vorab dekorieren die Kinder die frischgrüne Fläche jedoch noch mit allerlei leuchtend roten Mini-Herzen. Hierzu mit Hilfe der Kopiervorlage 2 Schablonen für die Mini-Herzen erstellen. Mit Hilfe dieser kleine Herzen auf roten Karton aufmalen und ausschneiden. Die Herzen am eingezeichneten Falz zusammenfalten. An der Knickstelle einen Zahnstocher einlegen und schließlich die beiden Herzen und den Zahnstocher mit Kleber befestigen. Die winzigen Herzfähnchen nun nach Belieben in den "Kresserasen" hineinstecken.



Marion Demme-Zech



